SENAME
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

Gobierno de Chile

Cuidémonos entre **todos**

Uso adecuado

Alcohol Gel

- **Su uso NO reemplaza el lavado de manos con agua y jabón.**
- Entrega restringida a lugares distantes más de 15 metros a un baño (lugar con jabón líquido) y a sectores de ingreso donde deban manipularse puertas.
- Debe colocarse a disposición de funcionarios/as en dispensadores, nunca en bolsas.
- Debe ser utilizado solo cuando no tenga acceso inmediato al lavado de manos con agua y jabón.
- Su efectividad es solo durante 3 aplicaciones, luego debe lavarse las manos nuevamente.

SENAME
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

Gobierno de Chile

Cuidémonos entre **todos**

Uso adecuado

Equipo de protección personal (EPP)

¿Cómo ponerse el equipo de protección personal (EPP)?

- Lave sus manos con agua y jabón y recoja su cabello.
- Póngase la bata (pechera) y ajústela por la parte posterior.
- Póngase la mascarilla (de tres pliegues o N°95).
- Póngase la protección ocular o facial.
- Póngase los guantes (que cubran los puños de la pechera).

¿Cómo quitarse el equipo de protección personal (EPP)?

- Desamarre la pechera, tírela desde atrás, enrollándola de dentro hacia afuera.
- Retire sus guantes junto con la pechera y deseche ambos productos.
- Lave sus manos con agua y jabón.
- Retire su protector facial y dispóngalo en un lugar especialmente destinado a ello.
- Lave nuevamente sus manos.
- Quítese la mascarilla de atrás hacia adelante.
- Lave sus manos una vez más.

SENAME
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

Gobierno de Chile

Cuidémonos entre **todos**

Uso adecuado

de Guantes

- **Uso exclusivo para personal de salud que administre medicamentos, controle la temperatura o manipule elementos utilizados por NNAJ con sospecha de contagio o confirmación mediante PCR.**

- El uso de guantes no exime el lavado de manos, estos protegen al funcionario, pero no al NNAJ contagiado.
- NO usar con otros NNAJ, NO es válido lavado de manos con guantes.
- Meter la mano evitando tocar la parte externa.
- Una vez puesto en la segunda mano puedes ayudarte con la mano ya cubierta.
- En todo momento tener la precaución de no contaminar la parte interna.

SENAME
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

Gobierno de Chile

Cuidémonos entre **todos**

Uso adecuado

Jabón Líquido

- Entrega a libre demanda.
- Debe colocarse a disposición de NNAJ y funcionarios/as en dispensadores, nunca en bolsas.
- Todo baño debe tener al menos un dispensador con jabón, debiendo revisar continuamente su carga.

SENAME
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

Gobierno de Chile

Cuidémonos entre **todos**

Uso adecuado

Mascarilla de tres pliegues

- **Uso solo para casos de NNAJ con PCR confirmado, sospechoso, traslados, o a la espera de resultados.**

- **Uso solo para funcionarios/as que tengan contacto con un caso PCR sospechoso, confirmado, en traslado o a la espera de resultados.**

- 1 mascarilla cada 4 horas.
- Si presenta signos de suciedad, cambiar y desechar.
- Antes de ponérsela, lave sus manos.
- Cubrir boca y nariz, que no haya espacios entre la cara y la mascarilla.
- Evitar tocar mascarilla mientras se usa, de hacerlo, lavar sus manos.
- NO usar mascarillas húmedas.
- NO reutilizarlas.
- Para quitar, desde los elásticos hacia adelante, desechar en recipiente cerrado, acompañado de un lavado de manos.

SENAME
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

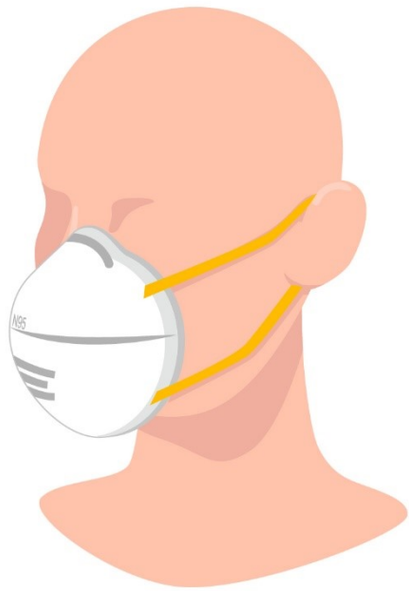
Gobierno de Chile

Cuidémonos entre **todos**

Uso adecuado

Mascarilla N°95

- **Uso solo para funcionarios/as y/o personal de la salud que entregue medicamentos y otros procedimientos a menos de 1,5 metros de un NNAJ contagiado (con PCR positivo) o a la espera de resultados.**



- 1 mascarilla por cada turno de 12 horas.
- Si presenta signos de suciedad, cambiar y desechar.
- Con las manos recién lavadas poner la banda superior en la cabeza sobre las orejas, banda inferior en el cuello, bajo las orejas. NO cruzar las bandas.
- Ajustar la banda metálica superior a la nariz, y el inferior a la barbilla, asegurándose de que todo el respirador esté bien ajustado a su cara.
- Ponga sus dos manos sobre la mascarilla y exhale por nariz y boca, si siente que el aire se filtra, no está ajustado adecuadamente; repetir proceso.
- Desechar en basurero con tapa.

SENAME
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

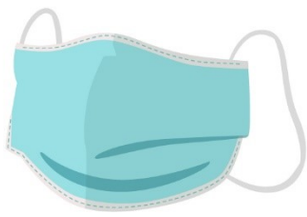
Gobierno de Chile

Cuidémonos entre **todos**

Uso adecuado

Mascarillas de tela

Cómo usar mascarillas de tela:



- Ajustarse bien, pero de manera cómoda contra los costados de la cara.
- Sujetarse con elásticos o tirantes que se enganchen en las orejas.
- Incluir múltiples capas de tela.
- Permitir respirar sin restricciones.
- Poder lavarse y secarse en la secadora sin que se dañen ni cambie su forma.

Pasos para ponerse la mascarilla:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Tómela desde los elásticos o tirantes y revise a contraluz que no tenga orificios o rasgaduras, de ser así, debe eliminarse.
- Siempre desde los elásticos o tirantes, llevarla a la cara, asegurándose que cubra bien nariz, boca y mentón.
- Evite tocar la tela en el proceso de sujeción.

Mientras esté utilizando la mascarilla:

- Durante todo su uso evite tocar la mascarilla, de necesitar hacerlo, hágalo desde los elásticos o tirantes.
- Si durante su uso la mascarilla se siente húmeda o dificulta respirar, debe cambiarla.
- Lávese las manos antes y después de tocar la mascarilla.

Pasos para sacarse la mascarilla:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- No se toque los ojos, nariz o boca en el proceso.
- Asuma siempre que la cara frontal está "contaminada".
- Tómela desde los elásticos o tirantes, de atrás hacia adelante.
- Guárdela en una bolsa de papel limpia y cerrada o en un recipiente transpirable, no la saque hasta que la vaya a lavar.
- Nunca debe colocar una mascarilla usada dentro de la cartera, en los bolsillos, en los asientos del auto, sobre muebles, sillas, mesones etc.
- Lávese las manos con agua y jabón.

SENAME
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

Gobierno de Chile

Cuidémonos entre **todos**

Uso adecuado

Pechera o bata de aislamiento

- **Entrega solo a funcionarios/as que tengan contacto con un caso (mediante PCR) sospechoso, confirmado o en traslado a un centro de salud.**

- Uso para quienes realicen limpieza en lugares de aislamiento.
- Uso para quienes realicen limpieza de un vehículo de traslado de un caso sospechoso.
- Uso para la limpieza de ropa, cortinas, ropa de cama, de casos sospechosos o confirmados.
- Luego de usar, desechar en recipiente cerrado destinado para esto.

SENAME
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

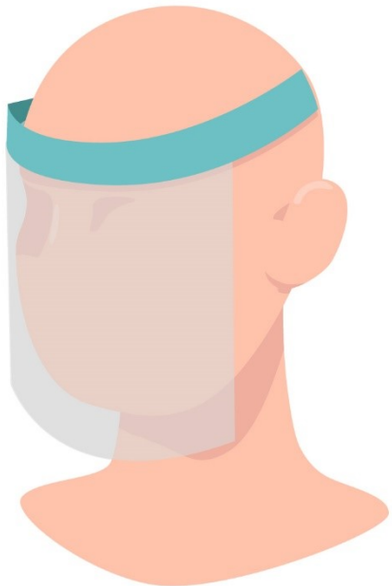
Gobierno de Chile

Cuidémonos entre **todos**

Uso adecuado

Protectores faciales

(de fabricación industrial)



- **Entrega solo a funcionarios/as que tengan contacto con un caso sospechoso, confirmado (mediante PCR) o en traslado a centro de salud.**
- Se debe realizar su limpieza mediante agua y jabón y desinfección simple mediante rocío de alcohol isopropílico al 70% .
- Uso para quienes realicen limpieza en lugares de aislamiento.
- Uso para quién realice el traslado a centro de salud.
- Uso para la limpieza y desinfección de ropa, cortinas, ropa de cama, de casos sospechosos o confirmados.

SENAME
Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

Gobierno de Chile

Cuidémonos entre **todos**

Uso adecuado

Escudo facial preventivo

(de fabricación NO industrial)

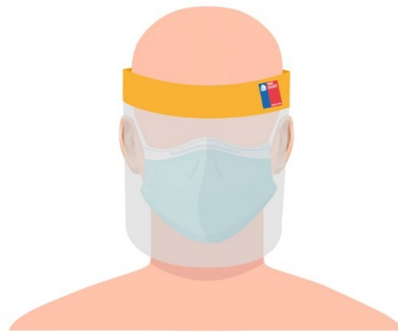
Junto a la mascarilla de tela, ayuda a desacelerar la propagación del COVID-19.

Pasos para ponerse el escudo:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Tómelo desde los elásticos o tirantes, asegurando que cubra ojos, nariz y boca.
- Evite tocar la pantalla plática durante su postura.

Mientras esté utilizando el escudo:

- Evite tocar la pantalla plástica,.
- Lávese las manos antes y después de tocar el escudo.
- Considere siempre que la cara frontal está contaminada (no la deje en cualquier lugar).
- Utilice una bolsa para transportarla.



Pasos para sacarse el escudo:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- No se toque los ojos, nariz o boca en el proceso.
- Tómela desde los elásticos o tirantes, de atrás hacia adelante.
- Guárdela en una bolsa, no la saque hasta que la vaya a limpiar.
- Lávese las manos con agua y jabón.

Limpieza:

- Tenga mucha precaución si no ha podido mantener el distanciamiento de al menos un metro.
- Limpie todas sus piezas con alcohol al 70% (diluido en 7 partes de alcohol por 3 de agua).
- Deje secar en espacio limpio y ventilado.
- Recuerde lavar muy bien sus manos con agua y jabón.