

# ¿CUALES SON LOS TIPOS DE DROGAS Y SUS EFECTOS?

- **Estimulantes** : Son aquellas sustancias que atenúan la capacidad de funcionamiento, provocando acciones que van desde la deshinibicion hasta el coma, en un proceso de adormecimiento cerebral. ej; alcohol, ansiolíticos, hipnóticos.
- **Depresoras** : son aquellas sustancias que excitan y aceleran el funcionamiento del sistema nervioso central, es decir aceleran el funcionamiento habitual del cerebro, provocando un estado de activación que puede ir desde dificultades para dormir hasta estados de hiperactividad. ej; anfetaminas, cocaína, nicotina, cafeína, teína.
- **Alucinógenas**: son aquellas que distorsionan o perturban la función cerebral alterando la percepción del individuo. ej; Cannabis y derivados, LSD, éxtasis, Inhalantes y pegamentos.

## CONTACTANOS

9-66667997

AV. LAS DELICIAS #1573 PAIPOTE

CLUBREINSERTANDONOS@GMAIL.COM

## MI EXPERIENCIA PODRÍA CAMBIAR TU DESTINO

CLUB DEPORTIVO,  
RECREATIVO Y CULTURAL  
"REINSERTÁNDONOS EN LA  
LIBRE SOCIEDAD"

Guía de apoyo para jóvenes



Proyecto financiado por el  
Concurso FNDR Glosa 02, 2.1.-  
Ley N° 21.053 Año 2018 del  
Gobierno Regional de Atacama



## ¿CUALES SON LOS TIPOS DE CONSUMO?

Según el Servicio Nacional para la prevención y rehabilitación del consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) existen definiciones que nos permiten comprender y clasificar tipos de consumo y sus características. Entre ellos encontramos los siguientes:

- Consumo Experimental : Corresponde a situaciones de contacto inicial. La adolescencia es la etapa en que con mayor frecuencia surge este tipo de consumo. Las motivaciones pueden ser varias (curiosidad, presión del grupo, atracción de lo prohibido y del riesgo, búsqueda del placer y de lo desconocido y disponibilidad de drogas, entre otras)
- Consumo Ocasional: Es el uso intermitente de la/s sustancia/s, sin periodicidad fija y con largos intervalos de abstinencia. Entre las motivaciones principales están, la búsqueda de placer, relajación y transgredir las normas, entre otras. Algunas características del consumo ocasional es que el individuo continúa utilizando la sustancia en grupo, aunque es capaz de realizar las mismas actividades sin necesidad de drogas, además conoce la acción de la/s droga/s en su organismo y por eso la/s consume. No hay hábito y, generalmente, no compra la sustancia; también la comparte.

- Consumo Habitual: Es la utilización frecuente de la droga. Algunas motivaciones son intensificar las sensaciones de placer, sentido de pertenencia al grupo de pares y necesidad de conocimiento de este, así como también mitigar la soledad, reducir el hambre , el frío, la debilidad o el cansancio.
- Consumo Problemático : Se refiere al uso recurrente de drogas y que por ende produce algún efecto perjudicial para la persona que consume o su entorno, por ejemplo problemas de salud (incluyendo síntomas de dependencia) problemas de relaciones interpersonales, incumplimiento de obligaciones etc. este tipo de consumo tiende a estar relacionado con dificultades personales o familiares y con circunstancias sociales y económicas adversas.



Proyecto financiado por el  
Concurso FNDR Glosa 02, 2.1.-  
Ley N° 21.053 Año 2018 del  
Gobierno Regional de Atacama



## ¿QUE SON LOS FACTORES DE RIESGO?

Podemos entender como factor de riesgo cualquier situación o evento ya sea biológico, psicológico o social que aumente la posibilidad de desarrollar una condición problemática, empeorarla o mantenerla en el tiempo.

## ¿QUE SON LOS FACTORES PROTECTORES?

Podemos entender como factores protectores como los recursos personales o sociales que disminuyen o neutralizan el riesgo

**Por ejemplo:**

- Comunicación Familiar
- Sistema Educativo
- Grupo de pares
- Autoestima
- Nivel de resiliencia
- Proyecto de vida