

La familia es una institución universal que se configura como el primer núcleo social al que pertenece un individuo. Esta institución es el lugar donde los niños aprenden normas, costumbres y valores que aportan a su madurez y autonomía.

La familia entonces establece un determinado funcionamiento y flujo de interacción conocido como "dinámica familiar" en este sentido es que encontramos diversos estilos de crianza, que incluyen diversas formas de establecer normas y límites, así como también el ejercicio de los roles al interior de ella. En este sentido cobra una gran relevancia poder conocer como funciona nuestro sistema familiar, ya que en la medida en que podamos conocer nuestro nivel de funcionalidad en cuanto a la comunicación, al establecimiento de normas, límites y ejercicio de roles podremos transformarnos en factor protector para apoyar de mejor manera a nuestros niños, niñas y adolescentes en situaciones de conflicto del contexto social.

## CONTACTANOS

9-66667997

AV. LAS DELICIAS #1573 PAIPOTE

CLUBREINSERTANDONOS@GMAIL.COM

# MI EXPERIENCIA PODRÍA CAMBIAR TU DESTINO

CLUB DEPORTIVO,  
RECREATIVO Y CULTURAL  
REINSERTÁNDONOS EN LA  
LIBRE SOCIEDAD

Guía de apoyo para Padres



Proyecto financiado por el  
Concurso FNDR Glosa 02,  
2.1.- Ley N° 21.053 Año 2018  
del Gobierno Regional de  
Atacama



## ¿CUALES SON LOS TIPOS DE IMPOSICIÓN DE NORMAS Y LIMITES?

- **Limites claros:** Son aquellas reglas que se pueden definir con precisión. existe coherencia en las figuras de autoridad al proponerlos.
- **Limites difusos:** No queda claro quien debe participar, como y cuando.
- **Limites rígidos:** Son aquellos que obedecen a una sola instrucción.

## ¿CUALES SON LOS ROLES AL INTERIOR DE MI FAMILIA?

Cuando hablamos de roles nos referimos al papel que tiene cada miembro en la familia principalmente hay 2 tipos :

- **Formales:** son aquellos que todas las culturas conocen como tipicamente familiares (padre,madre,hijos, abuelos, nietos etc)

- **Informales:** son aquellos que se designan según ciertas cualidades de sus miembros (el responsable, el gracioso, la oveja negra, el desordenado etc)

## ¿QUE SON LOS ESTILOS DE CRIANZA?

Los estilos de crianza son la forma en que los padres intercaran con sus hijos e hija, por lo tanto es la base de su desarrollo social y emocional así como también de su bienestar actual y futuro

### Factores Protectores a nivel Familiar

- **Normas y limites claros**
- **Reconocimiento y aceptación de los hijos**
- **Experiencia de refuerzo positivo ante los esfuerzos**
- **Ambiente familiar afectivo**
- **Comunicación asertiva**
- **Cohesión del grupo familiar**
- **Roles claros y presencia de figura de autoridad**
- **Adecuado estilo de resolución de conflicto (no violento)**
- **Ambiente de humor y calidez**

- **Estilo Autoritario:** Se caracteriza porque los padres otorgan gran importancia a la imposición de normas y limites, el control y la exigencia, restando así importancia a las emociones y los afectos. No expresan abiertamente el cariño hacia sus hijos y no son muy sensible a las necesidades afectivas que presentan sus hijos. Tienden a utilizar los castigos y las amenazas como forma de manipular la conducta de sus hijos.
- **Estilo Permisivo:** se caracteriza por tener altos niveles afectivos y emocionales. Los padres priorizan el bienestar de sus hijos ante cualquier cosa y los intereses y deseos de ellos son los que gobiernan las relaciones. Los padres son poco exigentes, hay baja o nula imposición de normas y limites y tienden a no cumplir los castigos y amenazas que proponen.
- **Estilo Negligente:** Se caracteriza porque los padres prestan poca atención a sus hijos, no existe imposición de normas y limites y en ocasiones ejercen control excesivo e injustificado. Su relación de comunicación son frías y distantes. En ocasiones no cumplen con el rol de cubrir sus necesidades básicas (alimentación, higiene y cuidados)
- **Estilo Democrático:** Los padres mantienen muestras de afecto y aceptación explicitas presentan sensibilidad hacia sus necesidades emocionales. favorecen que se expresen verbalmente, exteriorizando sus sentimientos y pensamientos, sin embargo a la vez tienen un alto nivel de exigencia que busca el esfuerzo por parte de los hijos. existen normas y limites claros. tienen relación cercana afectuosa y calidad, basada en el razonamiento y la coherencia. utiliza el reforzamiento positivo y animan a superarse continuamente.



Proyecto financiado por el  
Concurso FNDR Glosa 02,  
2.1.- Ley N° 21.053 Año 2018  
del Gobierno Regional de  
Atacama

